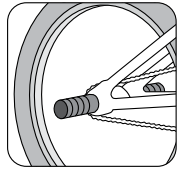


**KHEbikes®**

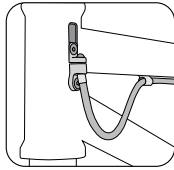
**Instrucciones de uso**  
**Bicicletas BMX**



# Componentes



Reposapiés de eje opcional



Fijador del rotor

- Cuadro**
- ① Tubo superior
  - ② Tubo inferior
  - ③ Tubo de asiento
  - ④ Pipa de dirección
  - ⑤ Tirante de la cadena
  - ⑥ Tirante del asiento

- Sillín
- Tija de sillín
- Sujeción de la tija de sillín
- Frenos de llanta
- Puntera
- Piñones
- Cadena
- Plato
- Brazo del cigüeñal
- Pedal

- Manillar con empuñadura
- Maneta de freno
- Cable de freno
- Potencia
- Dirección
- Horquilla
- Rueda:
  - Buje
  - Radio
  - Neumático
  - Llantas
  - Válvula

⑦ Fijación rueda trasera (eje con tuerca)

⑧ Fijación rueda delantera (eje con tuerca)

En la imagen aparece una bicicleta BMX. Es posible que la bicicleta que ha adquirido tenga un aspecto diferente. Esta guía describe una bicicleta BMX. Este manual de instrucciones solo será válido para la bicicleta que aparezca en el envoltorio que se entregó con la misma.

## Contenido

<b>Componentes</b>	2	<b>Cuadro</b>	16
<b>Pie de imprenta</b>	3	<b>Servicio/mantenimiento</b>	17
<b>Introducción</b>	4	Cuidado del cuadro	18
<b>Información de seguridad</b>	5	Cadena	18
<b>Por su seguridad</b>	6	Ruedas	19
<b>Antes de la primera utilización</b>	6	Llantas/neumáticos	20
<b>Antes de cada uso</b>	8	Neumáticos y presión	20
<b>En caso de caídas</b>	8	Frenos	21
<b>Disposiciones legales</b>	9	Esquema de revisión	23
<b>Uso conforme a lo prescrito</b>	10	Lubricación	25
<b>Montaje de los pedales</b>	12	Uniones roscadas	26
<b>Adaptar la bicicleta al usuario</b>	12	<b>Accesorios no montados</b>	26
Ajuste de la posición de sentado	12	Reposapiés de eje	26
Inclinación del sillín	12	<b>Transporte de la bicicleta</b>	27
Ajuste de la posición del manillar/ del soporte del manillar	13	<b>Garantía y responsabilidad por vicios y   defectos</b>	28
Ajuste de las palancas de freno	14	<b>Consejos para la protección del medio   ambiente</b>	28
<b>Niños</b>	14	<b>Revisiones</b>	29
Notas para los padres	14	<b>Documentación de entrega</b>	31
		<b>Identificación de la bicicleta</b>	32

Dirección de la empresa:  
KHE GmbH & Co. KG  
Am Hambiegel 3  
76706 Dettenheim  
Número de versión: 1/22

## Pie de imprenta

En caso de duda, en primer lugar contacte con un mecánico especializado, y después, si fuera necesario, con el fabricante del producto.

Para obtener los datos de contacto, consulte las condiciones de la garantía, el embalaje o cualquier documentación adjunta del fabricante.

### **Responsable de ventas y marketing de las instrucciones de uso**

inMotion mar.com  
Rosensteinstraße 22, D-70191 Stuttgart  
info@inmotionmar.com, www.inmotionmar.com

### **Contenido e ilustraciones:**

Veidt-Anleitungen  
Friedrich-Ebert-Straße 32, D-65239 Hochheim  
anleitungen@thomas-veidt.de

Inspección legal efectuada por un despacho de abogados especializado en la propiedad intelectual.

Este manual de instrucciones cumple con los requisitos del estándar  
DIN EN ISO 4210-2:2015-12 y  
DIN EN 16054:2012-11.

En caso de que el vehículo se suministre o utilice fuera del campo de aplicación de estas normas, el fabricante deberá adjuntar las instrucciones adicionales necesarias.

© El duplicado, la reimpresión y la traducción, así como cualquier uso con fines económicos (aunque sea parcial, en formato impreso o electrónico) solo estará permitido si se cuenta con permiso previo por escrito.

BMX ES Versión 1.0. Febrero de 2022

## Introducción

Estimado/a cliente:

Nos gustaría, en primer lugar, poner a su disposición información importante sobre su nueva bicicleta BMX. Le ayudará a utilizarla mejor y a evitar riesgos. Lea el manual de instrucciones detalladamente y guárdelo en un lugar seguro.

La bicicleta se entrega parcialmente montada. Es fundamental que lea las instrucciones de montaje adjuntas atentamente y que siga todas las recomendaciones. Se parte de la base de que las personas que van a utilizar esta bicicleta tienen los conocimientos básicos necesarios para su manejo. Todas las personas que

- reparen, realicen el mantenimiento,
- limpien
- o desechen esta bicicleta

deben haber leído y comprendido todo el contenido de este manual de instrucciones. Si no entiende alguna indicación o tiene alguna pregunta, por su seguridad es imprescindible que contacte con KHE o un mecánico especializado. Toda la información de este manual de instrucciones se refiere al montaje, la tecnología, el cuidado y el mantenimiento. Tenga en cuenta todas las indicaciones. Muchas son importantes para su seguridad, y su incumplimiento podría ocasionar accidentes, caídas y pérdidas económicas. Debido a la compleja tecnología de las bicicletas BMX modernas, solo hemos descrito los puntos principales. Además, este manual

de funcionamiento es aplicable en exclusiva a la bicicleta que le ha sido entregada. Si desea conocer los detalles técnicos concretos de algún componente, consulte el manual de instrucciones del fabricante correspondiente. Para resolver cualquier duda, póngase en contacto con un establecimiento especializado.

Advertencias:

El conductor debe tener en cuenta algunas recomendaciones:

- Utilice siempre un casco de BMX adaptado y adecuado siempre que monte en bicicleta.
- Consulte la guía del fabricante del casco para saber cómo colocarlo correctamente.
- Lleve siempre ropa de color claro o de deporte con elementos reflectantes;
- Es obligatorio llevar pantalones adecuados, así como calzado con suela antideslizante.



Incluso si ya tiene experiencia con bicicletas, lea primero el capítulo «Antes del primer uso» y lleve a cabo las importantes comprobaciones especificadas en el capítulo «Antes de cada uso». Tenga en cuenta que, como ciclista, se expone a un mayor peligro en el tráfico junto a otros vehículos. Protéjase a usted mismo y a los demás con una conducción segura y responsable.

Advertencia para padres y tutores legales: Como tutor legal, usted es responsable de las actividades que realice el niño o niña, así como de su seguridad. Esto incluye la responsabilidad sobre el estado técnico de la bicicleta y su adaptación a quien monte en ella. Por favor, lea el apartado Bicicletas para niños para saber qué tener en cuenta cuando un niño monta en bicicleta. Además, deberá asegurarse de que el niño o niña ha aprendido a utilizar la bicicleta de forma segura. Asegúrese de que el niño o niña ha aprendido a manejar la bicicleta con seguridad y responsabilidad en el entorno en el que se va a desplazar.

Si tiene alguna pregunta sobre su bicicleta BMX, contacte con KHE Bikes (+49 7247/954558-13) o escriba un correo electrónico a [service@khebikes.de](mailto:service@khebikes.de).

## Información de seguridad

Lea con detenimiento todas las advertencias y recomendaciones de este manual de instrucciones antes de comenzar a utilizar la bicicleta.

Conserve este manual en un lugar seguro, cerca de su bicicleta, de manera que siempre esté disponible para realizar futuras consultas.

Para garantizar que funcione de forma segura, deben aplicarse en primer lugar las indicaciones de montaje y de adaptación al usuario. Para ello, es imprescindible que lea las instrucciones de montaje adjuntas.

La empresa KHE GmbH & Co. KG no asume ninguna responsabilidad respecto a los daños derivados del incumplimiento de estas instrucciones. La bicicleta solo puede emplearse conforme a las instrucciones y para el uso al que está destinada. Cualquier otro uso puede ocasionar fallos técnicos y accidentes. En caso de uso indebido, la responsabilidad por defectos y la garantía no tendrán validez.

**¡Antes del primer trayecto, asegúrese de leer los capítulos «Antes del primer uso» y «Antes de cada uso»!**

Si cede su bicicleta a terceras personas, no olvide darles también este manual de instrucciones. Este manual incluye cinco tipos de indicaciones diferentes: las primeras consisten en información importante sobre la nueva bicicleta y su modo de empleo, mientras que las segundas son adver-

tencias sobre el riesgo de daños materiales y medioambientales. En tercer lugar, se describen aspectos relacionados con el riesgo de caídas y posibles daños graves, también corporales. Las del cuarto tipo indican el par de apriete correcto para evitar que las piezas se aflojen o se partan. El quinto punto destaca la necesidad de leer detenidamente las instrucciones de montaje y de uso de esta bicicleta.

Cuando vea estos símbolos existirá la posibilidad de que se produzca el riesgo descrito. El ámbito relativo a cada alerta mencionada está marcado con un área gris.

Las indicaciones han sido diseñadas de la siguiente manera:



**Instrucción:** Este símbolo le ofrece información sobre el manejo del producto o la parte correspondiente del manual de instrucciones a la que es preciso prestar especial atención.



**Advertencia:** Este símbolo le advierte de un uso inadecuado que puede derivar en daños materiales y medioambientales.



**Peligro:** Este símbolo indica que existe un peligro potencial para su vida o su salud en caso de que no se tomen las medidas o precauciones adecuadas.



**Unión roscada importante:** En este caso, debe apretarse con un par exacto. Puede consultar el par de apriete adecuado en la tabla de la página 26 o solicitar esta información a KHE, escribiendo un correo electrónico a [service@khebikes.de](mailto:service@khebikes.de). Para aplicar un par de apriete exacto debe utilizar una llave dinamométrica. Si no dispone de tal llave, deje la tarea en manos de un mecánico especializado. Las piezas que no estén bien apretadas pueden aflojarse o partirse, pudiendo causar una caída grave.

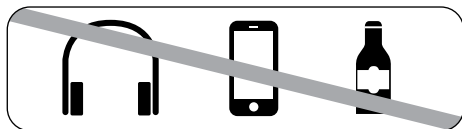


**Instrucciones de uso:** Por favor, revise con atención toda la documentación. Si tiene alguna duda respecto a cualquier tema que se trate en este manual, contacte con KHE o con un mecánico especializado.

## Por su seguridad

Este manual de instrucciones parte de la base de que Vd. sabe montar en bicicleta, por lo que no constituye una guía de aprendizaje. De igual modo, no pretende proporcionar instrucciones sobre cómo montar o reparar bicicletas.

Ha adquirido una bicicleta BMX. Esta bicicleta no está homologada para circular por carretera, sino que ha sido diseñada para realizar las maniobras habituales del ciclismo BMX en los terrenos en que suele practicarse este deporte. Tenga en cuenta en todo momento que la bicicleta siempre conlleva riesgos. El BMX es un deporte de alto riesgo que suele conllevar el peligro de caídas y lesiones. Procure conducir con precaución para no ponerse en peligro a sí mismo ni a los demás. La práctica del ciclismo requiere prestar la máxima atención. No lleve auriculares ni hable por teléfono cuando vaya en bicicleta. Tampoco monte en bicicleta si no se encuentra en condiciones de llevar el control por completo, en especial tras haber consumido medicamentos, alcohol o cualquier otro narcótico.



- En caso de circular por superficies mojadas o resbaladizas, adapte su estilo de conducción a los requisitos del pavimento. En estos casos, conduzca despacio y frene con cuidado y a tiempo, puesto que la distancia de frenado aumenta de forma considerable.
- Adecúe su velocidad al terreno y a sus capacidades de conducción.



No utilice rampas de medio tubo ni skateparks cuando el pavimento esté mojado, ya que pueden resbalar y ser peligrosos. Perder el control de la bicicleta puede provocar caídas y lesiones graves.



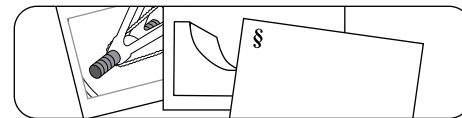
Tenga en cuenta que su bicicleta no está homologada para su uso en la vía pública, ya que no cumple con el reglamento de licencias de tránsito vial. El BMX es un deporte potencialmente peligroso, por lo que solo deberá montar en bicicleta haciendo uso del equipo adecuado, como el casco y los protectores.



Su bicicleta está destinada únicamente a la práctica deportiva y no ha sido diseñada para transportar equipaje o arrastrar remolques.

## Antes de la primera utilización

Tenga en cuenta también los manuales de instrucciones de los fabricantes de cada componente, que encontrará en Internet.



KHE está a su disposición para responder a cualquier otra pregunta que le surja tras leer estas instrucciones. En caso de duda o reclamación, puede llamar al +49 7247 954558 13 o escribir un correo electrónico a [service@khebikes.de](mailto:service@khebikes.de).

Por favor, asegúrese de que la bicicleta está lista para ser utilizada y que está ajustada a las medidas de su cuerpo. Entre los aspectos importantes figuran:

- Configurar la posición sentada y fijar el sillín y el manillar
- Comprobar el ensamblado y la configuración de los frenos
- Fijar de manera segura las ruedas en el cuadro y la horquilla
- Comprobar el apriete de todas las uniones roscadas mediante una llave dinamométrica

Lleve la bicicleta a un mecánico especializado para que coloque el manillar y la potencia en una posición segura.

Ponga el sillín en la posición correcta (consulte la página 12). Deje que su vendedor especializado configure la posición de los frenos de manera que las palancas de freno se alcancen fácilmente. Asegúrese de que sabe qué maneta

acciona qué freno (izquierda/derecha). La maneta de la derecha normalmente acciona el freno de la rueda trasera y la maneta de la izquierda, el freno de la rueda delantera. No obstante, y dado que la asignación podría ser diferente, compruebe las manillas de freno de su bicicleta antes de utilizarla por primera vez.

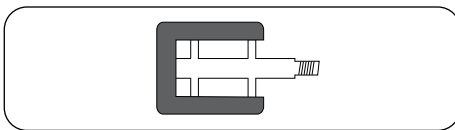


Los sistemas de frenado modernos pueden ser más potentes que los antiguos y su funcionalidad puede ser distinta de aquella a la que esté acostumbrado. Debe familiarizarse con el comportamiento de los frenos antes de utilizar la bicicleta por primera vez.

¡Antes de circular, pruebe el funcionamiento de los frenos en un terreno seguro y sin tráfico! Tenga en cuenta que el frenado en pavimento húmedo y resbaladizo puede ser diferente, peligroso y especialmente complicado. Por favor, piense en las superficies resbaladizas y en reservar una mayor distancia de frenado cuando monte en bicicleta.



Si su bicicleta cuenta con calapiés de plástico o de caucho, por favor, familiarícese con el agarre que estos proporcionan. En condiciones húmedas, los calapiés de plástico o de caucho pueden resultar muy resbaladizos.



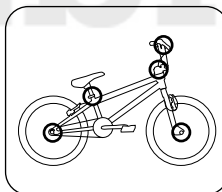
### Riesgos por enganche

Tanto el mantenimiento como la revisión pueden entrañar peligros derivados de las piezas de su bicicleta, que giran o se mueven.

Protéjase evitando vestir ropa ancha que pueda engancharse. Manténgase alejado de los componentes que giran (ruedas, engranajes) durante su accionamiento, mantenimiento y cuidado, y no toque ninguna pieza móvil, puntiaguda o sobresaliente (bielas, pedales).

Asegúrese de que las ruedas están bien sujetas al cuadro y a la horquilla. Compruebe que todas las tuercas y tornillos de fijación más importantes están bien apretados (ver página 26).

Levante la bicicleta un poco y hágala rebotar contra el suelo desde una altura de unos diez centímetros. Si se oyen golpeteos u otros ruidos extraños, lleve la bicicleta a un establecimiento especializado para identificar



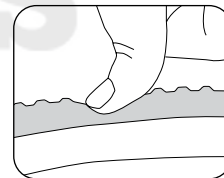
Posibles posiciones de las uniones roscadas

y subsanar el defecto antes que vuelva a montar en su bicicleta. Empuje la bicicleta hacia delante accionando al mismo tiempo las palancas de freno. Ahora el freno trasero deberá bloquear la rueda trasera, y el freno delantero deberá levantar del suelo la rueda trasera. Además, asegúrese de que la dirección no haga ruidos o tenga juego.

Dé una vuelta de prueba en un lugar seguro para familiarizarse con sus frenos nuevos. El comportamiento de los frenos modernos puede diferir mucho del de otras bicicletas que haya llevado. Compruebe la presión de los neumáticos. Los valores de presión prescritos se indican en los flancos de la cubierta. ¡Ajustese siempre a los valores de presión mínima y máxima! Si no se indica la presión específica, una presión de 2,5 bares (36 psi) se considera adecuada para la mayoría de las ruedas.

Si no tiene a mano un manómetro, p. ej., durante una excursión, podrá comprobar la presión de la manera siguiente: si pone el pulgar en el neumático inflado, este no deberá deformarse mucho aun cuando aplique mucha fuerza. Revise los neumáticos y las llantas. Busque daños, grietas, deformaciones o cuerpos extraños como, p. ej., trozos de vidrio o piedras afiladas.

No monte en su bicicleta si detecta cortes, grietas o agujeros. Haga revisar primero la bicicleta en un taller especializado.



## Antes de cada uso

Compruebe antes de cada uso que:

- los frenos funcionen y estén bien fijos
- los neumáticos y las llantas no presenten daños o tengan cuerpos extraños incrustados y que sigan centrados, sobre todo después de salidas en terreno accidentado
- los neumáticos tengan buena profundidad de perfil
- los tornillos y las tuercas estén bien apretados
- el cuadro y la horquilla no están deformados, con fisuras o dañados.
- el manillar, la potencia, la tija del sillín, los reposapiés del eje y el sillín estén fijados de manera segura y en la posición correcta
- el rotor se accione de manera segura
- la tija del sillín y el sillín estén fijados correctamente Intente girar el sillín e inclinarlo hacia arriba y hacia abajo. Es preciso que el sillín no pueda moverse.



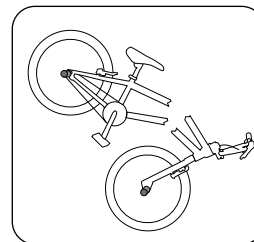
Si no está seguro de que su bicicleta esté en buenas condiciones técnicas, llévela a un mecánico especializado para que la revise.

Especialmente si utiliza mucho la bicicleta, ya sea a diario o para hacer deporte, es recomendable que un profesional revise todos los componentes más importantes con regularidad. El cuadro, la horquilla, los componentes de la suspensión y otros elementos relevantes para la seguridad, como los frenos y las ruedas, están sometidos a un fuerte desgaste, lo que puede afectar a su seguridad. Si utiliza estas u otras piezas más allá de su vida útil, pueden fallar sin previo aviso, lo que puede producir caídas y heridas graves.



También después de una caída o si la bicicleta se ha volcado, deberá realizar estas pruebas antes de volver a montar en bicicleta. Las piezas de aluminio no pueden recuperar su forma original. Lleve la bicicleta a un mecánico especializado para que la revise.

## En caso de caídas



Compruebe que todas las partes de la bicicleta se encuentran intactas. Ya que podría haber abolladuras y grietas en el cuadro, así como componentes doblados. Del mismo

modo, si el manillar o el sillín se encuentran desplazados o girados deberá comprobar el funcionamiento y la seguridad de las piezas correspondientes.

- Inspeccione el cuadro y la horquilla detenidamente. Si observa la superficie desde diferentes ángulos, apreciará claramente las posibles deformaciones.
- El sillín, la tija del sillín, la potencia y el manillar deben seguir en su posición original. En caso contrario, NO intente enderezar ni girar la pieza desplazada sin abrir antes el cierre correspondiente. Al fijar la pieza, cíñase por completo al par de apriete indicado. Los valores figuran en el capítulo de «Uniones roscadas».



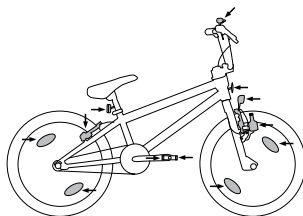
- Verifique que ambas ruedas se encuentran correctamente fijadas al cuadro y la horquilla. Eleve las ruedas y hágalas girar hacia delante y hacia atrás; las llantas no deberán golpear los frenos y los neumáticos no deberán rozarlos.
- Asegúrese de que los frenos funcionan perfectamente.
- La cadena debe engranarse de manera segura en el piñón y la rueda dentada. La tensión de la cadena debe ser la correcta. Esta deberá encajar de manera precisa con las ruedas dentadas, de lo contrario, podría soltarse durante la conducción y provocar una caída y lesiones graves.



Las piezas de aluminio podrían romperse de repente si se encuentran deformadas. No utilice, por tanto, ninguna pieza que se haya doblado o deformado después de una caída y sustitúyala siempre de inmediato.

Si observa cualquier tipo de anomalía en la bicicleta, NO reanude la marcha. No vuelva a atornillar las piezas aflojadas sin realizar una comprobación previa y sin una llave dinamométrica. Lleve la bicicleta a un establecimiento especializado, expóngales la caída y deje que la revisen.

## Disposiciones legales



### Su bicicleta no está equipada para ser utilizada en la vía pública.

Antes de circular por la vía pública, infórmese de la normativa vigente en su país, en la que se regula el tipo de componentes que requiere una bicicleta para poder circular por carretera.

En ella también podrá informarse sobre los sistemas de alumbrado que deben instalarse o llevarse, así como el tipo de frenos que debe incluir la bicicleta.

Asimismo, se indican los límites de edad y dónde está permitido o es obligatorio usar la bicicleta en función de la edad del usuario. Aquí también se regula la participación de los niños en el tráfico. Aquí podrá leer si es obligatorio llevar un casco.

Para circular por la vía pública se requieren, entre otros componentes:

- Sistema de iluminación con luces delanteras blancas y faros traseros rojos. Debe estar accionado, entre otros, por un generador fijo o un acumulador de energía recargable o baterías que cumplan con la normativa vigente.
- Timbres agudos
- Dos frenos que funcionen de forma independiente, uno en la rueda delantera y otro en la rueda trasera
- Reflectores  
Delantero: blanco, amplio; puede estar en la luz delantera  
Trasero: rojo, marcado con una Z; puede estar en la luz trasera  
Ruedas: dos reflectores amarillos por cada rueda; alternatively, anillos blancos reflectantes en los neumáticos y las llantas o varillas reflectantes en los radios  
Pedales: un reflector amarillo visible por delante y otro reflector visible por detrás en cada pedal
- Todo sistema de iluminación debe llevar la marca de certificación de la autorización oficial: Una línea ondulada y un número que empieza por K.

## Uso conforme a lo prescrito



Las bicicletas son medios de locomoción para una sola persona. No está permitido llevar a otra persona en la bicicleta.



**Peso total permitido:**  
**Peso del ciclista + peso de la bicicleta + peso del equipaje y el equipo de protección (ver página 31)**



Algunas bicicletas KHE solo están aprobadas para ciclistas que pesen un máximo de 45 kg. No se permite exceder este peso.

Para conocer el peso corporal máximo permitido para su bicicleta, visite [www.khebikes.com](http://www.khebikes.com) y consulte la descripción del modelo correspondiente. La observancia de las condiciones de operación, mantenimiento y conservación descritas en estas instrucciones de uso forma parte del uso conforme a lo prescrito.



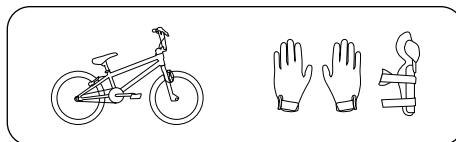
### Peligros de un uso inadecuado

Haga un uso adecuado de la pe-delec. Consulte el apartado «Uso adecuado» para más información. El uso adecuado también incluye el cumplimiento de las condiciones de funcionamiento, mantenimiento y revisión descritas en esta guía. Informe asimismo a otros usuarios sobre el uso adecuado y los peligros que conlleva su incumplimiento. Un uso inadecuado, la sobrecarga o la falta de mantenimiento pueden tener como consecuencia accidentes y caídas que pueden provocarle daños personales a usted o a otras personas.



Lleve siempre un candado consigo. Proteja siempre su bicicleta contra cualquier uso no autorizado o inadecuado.

### BMX



Las bicicletas BMX no pueden circular por la vía pública. Su bicicleta está diseñada para su uso en pistas de BMX de categoría freestyle,

que incluye las disciplinas flatland, street, park y dirt. La bicicleta está diseñada para terrenos de dificultad media, como pistas de BMX, rampas, pump tracks y skateparks. Las bicicletas KHE no pueden utilizarse con un solo freno. Los reposapiés o clavijas del eje se pueden montar y utilizar según lo previsto.

A los modelos con biela de una sola pieza:

- Lenny 16"
- Arsenic LL 16"
- Blaze 18"
- Roouse 20"
- Cosmic 20"
- Black Jack 20"

les corresponde la **categoría 3** de la siguiente tabla.

A los modelos con biela de tres piezas:

- Arsenic 18"
- Ravisher LL 18"
- Chris Böhm 20"
- Ravisher LL 18"
- Cope 20"
- Centrix 20"
- Silencer LT 20"
- Strikedown 20"
- Plasm 20"

les corresponde la **categoría 4** de la siguiente tabla.

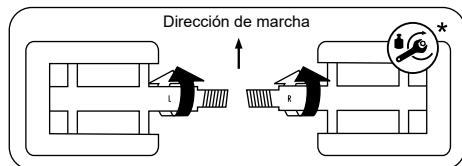
Condiciones	1	2	3	4
Descripción	Se trata de las bicicletas o pedelecs que se utilizan en superficies pavimentadas normales, en las que los neumáticos tienen que mantener el contacto con el suelo a una velocidad media, con desniveles ocasionales.	Se trata de las bicicletas o pedelecs a las que se aplican las condiciones de la categoría 1 y que, además, se utilizan en caminos no asfaltados y de grava con pendientes moderadas de subida y bajada. En estas condiciones, los neumáticos podrían pisar terrenos poco uniformes y perder el contacto con el suelo repetidas veces. Los desniveles se limitan a un máximo de 15 cm.	Se trata de las bicicletas o pedelecs a las que se aplican las condiciones de las categorías 1 y 2 y que, además, se utilizan en senderos accidentados, caminos irregulares no pavimentados o no urbanizados y terrenos por los que resulta difícil circular y cuyo uso requiere cierta habilidad técnica. Los saltos o desniveles no pueden superar los 60 cm.	Se aplica a las bicicletas o pedelecs sujetas a las condiciones de las categorías 1, 2 y 3 y que se utilizan para descender por caminos no pavimentados a velocidades inferiores a 40 km/h. Los saltos deben ser inferiores a 120 cm.
Rango típico de velocidad media	Entre 15 y 25 km/h	Entre 15 y 25 km/h	No corresponde	No corresponde
Altura permitida del salto o desnivel	< 15 cm	< 15 cm	< 60 cm	< 120 cm
Uso permitido	Desplazamientos y rutas recreativas de dificultad moderada	Rutas recreativas y de trekking de dificultad moderada	Rutas deportivas y de competición por senderos de dificultad técnica media	Rutas deportivas y de competición por senderos de dificultad técnica elevada
Tipos de bicicleta (ejemplos)	Bicicletas urbanas y de ciudad	Bicicletas de trekking y cicloturismo	Bicicletas de cross y maratón	Bicicletas de montaña y trail
Habilidades de conducción recomendadas	No se requieren habilidades especiales de conducción	No se requieren habilidades especiales de conducción	Se requiere práctica y habilidades técnicas	Se requiere práctica, habilidades técnicas y un buen dominio de la bicicleta

Deberá llevarse el equipo de protección necesario (un casco adecuado, guantes y protectores). KHE no se hace responsable de las consecuencias de un uso indebido. Esto es aplicable, especialmente, al incumplimiento de las advertencias de seguridad y de los daños resultantes, por ejemplo, por:

- Usar la bicicleta en circuitos de BMX
- Usar la bicicleta en terrenos difíciles, descensos, pendientes y bike parks
- Sobrecargar la bicicleta
- Realizar reparaciones inadecuadas
- Llevar la bicicleta con un solo freno

## Montaje de los pedales

Si la bicicleta le ha sido entregada con los pedales sueltos, deberá montarlos con la herramienta apropiada. Tenga en cuenta que los pedales deben atornillarse en direcciones opuestas y con un par de apriete alto (ver página 26). Antes del montaje, aplique lubricante a ambas roscas.



Para apretar las tuercas, utilice una llave de 15 mm o una llave larga especial para pedales. El par de apriete es de 40 Nm.

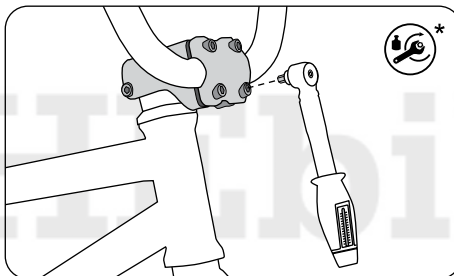
\* vea la página 26

## Adaptar la bicicleta al usuario

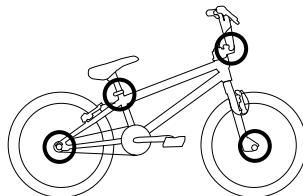
La tija del sillín, el sillín, la potencia y el manillar se fijan mediante uniones roscadas.



Solo un mecánico especializado puede llevar a cabo trabajos de reparación en el manillar y la potencia. Estos componentes son importantes para su seguridad.



Posiciones posibles de las uniones roscadas para el ajuste

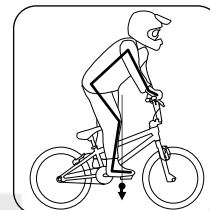


Posibles posiciones de las uniones roscadas

## Ajuste de la posición de sentado



Las bicicletas BMX suelen conducirse de pie. Consulte a un profesional cuál es la posición más adecuada para usted.

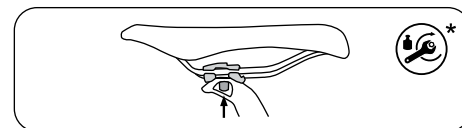


La rodilla debe quedar por encima del eje del pedal delantero

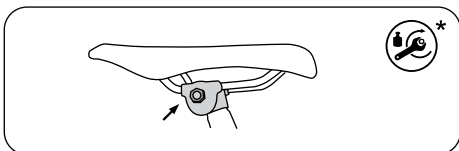
Para tener suficiente espacio a la hora de dar saltos y realizar maniobras, el sillín debe colocarse lo más bajo posible.

## Inclinación del sillín

Si la bicicleta cuenta con una unión roscada en el sillín, puede ajustar la inclinación. Para mantener bien el control en los saltos y las maniobras, la punta del sillín debe apuntar ligeramente hacia arriba. Para ajustar el sillín, se deben aflojar los tornillos de apriete de la tija.

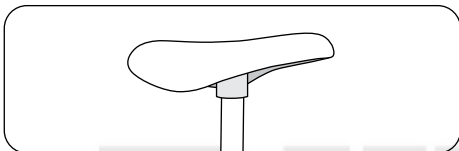


Tija patentada con un mecanismo atornillado de bloqueo



Tija con sujeción del sillín convencional

En algunas bicicletas, el sillín se encuentra en un ángulo fijo y no se puede ajustar.



El sillín y la tija del sillín deben quedar bien fijados. Para ello, sujete el sillín por delante y por detrás e intente girarlo. No debería moverse.



Al ajustar la altura del sillín, no extraiga la tija más allá de la extensión máxima señalada. Si no conoce la altura máxima, tenga en cuenta que la tija debe tener al menos 7,5cm dentro del tubo del cuadro.

## Ajuste de la posición del manillar/del soporte del manillar



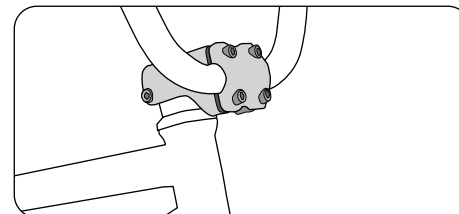
Solo un mecánico especializado puede llevar a cabo trabajos de reparación en el manillar y la potencia.



Una modificación de la posición de la potencia supone siempre una modificación de la posición del manillar. Las palancas de freno y de cambio y los otros elementos de mando deben funcionar y ser accesibles siempre. Las palancas de freno y de cambio y los otros elementos de mando deben funcionar y ser accesibles siempre.

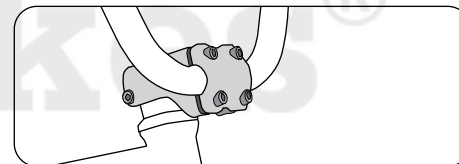


Dada la forma del manillar y el uso especial que recibe, la potencia y el manillar soportan grandes cargas. Deje que un experto fije y revise con regularidad ambas piezas.



El manillar debe quedar paralelo a la horquilla. El manillar debe equivaler aproximadamente al ancho de los hombros. Si la diferencia es demasiado grande, lleve la bicicleta a un profesional para que le acorte el manillar, o bien compre uno del tamaño adecuado.

Potencias tipo ahead



Es posible regular la altura:

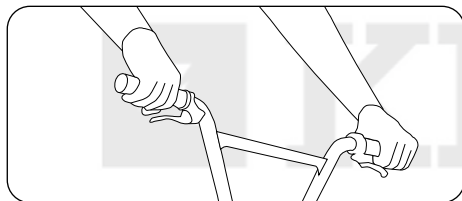
- Cambiando la potencia
- Cambiando el manillar

## Ajuste de las palancas de freno

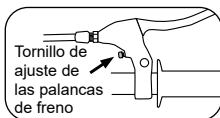
Ajuste las manetas de freno de manera que pueda agarrarlas y frenar con seguridad cuando esté de pie sobre los pedales. Familiarícese con la asignación de las palancas de freno a los frenos trasero y delantero.



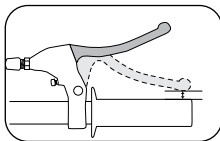
Las palancas de freno deberán ajustarse de modo que las manos puedan accionarlas de forma segura y confortable como prolongación recta de los brazos.



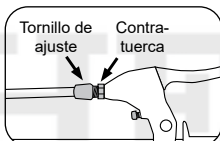
Si quiere cambiar la posición de las manetas de freno en los puños del manillar, lleve la bicicleta a un mecánico especializado.



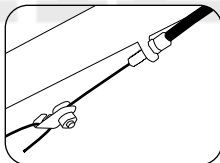
sacionarlas más cerca del manillar utilizando un equipamiento especial.



Ajuste la tensión de los cables de forma que las palancas de freno no toquen los puños del manillar, tampoco cuando se accionen con fuerza.



Los frenos mecánicos podrán reajustarse, en la mayoría de los casos, con un tornillo de ajuste. Este tornillo se encuentra en la maneta de freno o en el portacables del tubo superior. Desenrosque el tornillo de ajuste de modo que resulte posible realizar una frenada segura. Asegure la posición del



tornillo fijando la tuerca de bloqueo. En el caso de los frenos de tracción lateral, también puede haber un tornillo de ajuste en el propio estribo del freno.

## Niños

### Notas para los padres

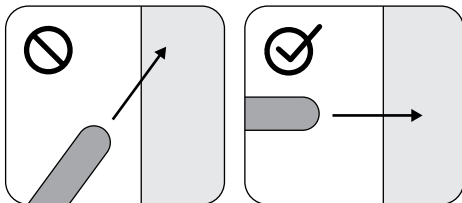
Lea este capítulo con mucha atención. Como supervisor del menor, usted es responsable de su seguridad. Antes de cada trayecto, siga todos los pasos indicados en el capítulo «Antes de cada uso».

Antes de permitir a su hijo utilizar la bicicleta, es aconsejable que haya practicado lo suficiente. Hable a su hijo sobre los aspectos importantes relacionados con la conducción de una bicicleta y sobre las reglas de tráfico para circular correctamente.

Montar en bicicleta en una pista o circuito de BMX también requiere tener práctica y ciertos conocimientos. Hay conductas y normas que debe comunicar a su hijo.

Especialmente las primeras veces que coja la bicicleta, deberá cumplir con la función de supervisión del menor. Recuerde no exigir demasiado al niño cuando le enseñe o practique con él.

Antes de que el niño empiece a ir en bicicleta, asegúrese de haberle explicado cómo funcionan los frenos. Practique cómo andar en bicicleta con su hijo en un lugar seguro, sin tráfico o en un parque infantil. Por ejemplo, debería enseñarle a cruzar obstáculos como bordillos y raíles. Si es posible, hay que pasar por ellos en ángulo obtuso. Asimismo, tenga en cuenta los posibles peligros que pueden surgir por delante o por detrás.



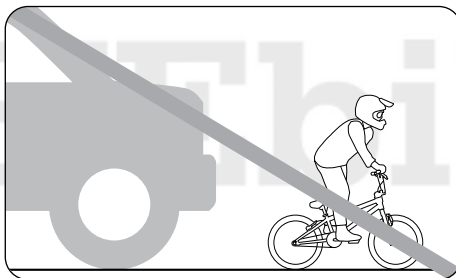
¡No permita que su hijo ande en bicicleta sin casco!

Compre un casco de bicicleta homologado. En el momento de comprarlo, lleve a su hijo con usted para que pueda elegir el casco que prefiera y la talla correcta. Solo si al niño le gusta el casco, aceptará ponérselo. Compruebe que el casco le queda bien y las correas se ajustan y cierran correctamente.



Es importante utilizar ropa cómoda y pantalones ajustados, así como calzado de suela firme y antideslizante. Recomendamos también utilizar bandas reflectantes para ser «más visibles».

Si tiene alguna pregunta sobre la configuración y el mantenimiento de la bicicleta, póngase en contacto con KHE Bikes. La bicicleta no está equipada de acuerdo con la normativa legal vigente, por lo que no se permite circular por la vía pública con ella.



#### **Antes de la primera utilización**

- Familiarice a su hijo con el sistema de frenos. Recomendamos que su hijo realice varias pruebas de frenado bajo su supervisión.
- Es necesario explicarle que la capacidad de frenado disminuye si el suelo está mojado y que deberá ir más despacio.



Si practica estos ejercicios presentándolos como un juego, su hijo se lo pasará bien ¡y no le costará aprenderlo de forma rápida!

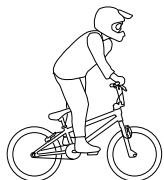
Realice las comprobaciones que constan en el apartado «Antes de cada uso» de forma regular con su hijo. Su hijo aprenderá a utilizar la tecnología y podría reconocer e informarle más fácilmente en caso de que algo deje de funcionar. Repare cualquier defecto de la bicicleta de inmediato o solicite a un mecánico especializado que lo haga.



Si alguno de los puntos comprobados presenta algún fallo, no deje bajo ninguna circunstancia que su hijo coja la bicicleta. En caso contrario, podría producirse un accidente grave. En caso de duda, póngase en contacto con KHE Bikes.

### Configurar la bicicleta para el niño

Las bicicletas BMX se conducen de pie. El sillín debe ponerse a la altura más baja posible.



### Servicio / mantenimiento

Compruebe la bicicleta de su hijo regularmente. Los niños, especialmente cuando son muy pequeños, no prestan atención a la seguridad de funcionamiento.

Uso de los frenos: Practique el frenado con su hijo en una superficie segura. Tiene que aprender a utilizar los dos frenos al mismo tiempo, ya que podría acostumbrarse a utilizar solo el freno delantero, lo que a gran velocidad podría provocar caídas.

### Uso de los frenos



Familiarice a su hijo con el sistema de accionamiento de los frenos. Así aprenderá qué palanca acciona cada freno. Si fuera necesario, haga que un establecimiento especializado realice modificaciones en los frenos.



Su hijo debe tener cuidado con los frenos. La práctica del frenado de emergencia deberá realizarse exclusivamente en entornos sin tráfico.



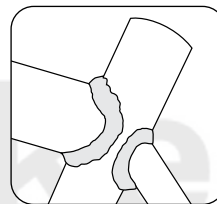
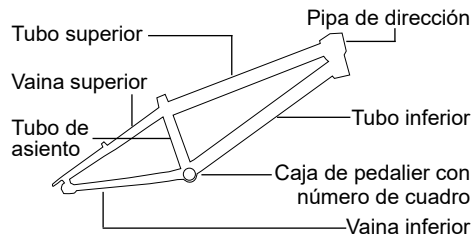
En caso de que el pavimento esté mojado y sea liso, deberá practicar el frenado con su hijo con mucho cuidado para evitar que los neumáticos resbalen. Explique a su hijo que con condiciones meteorológicas adversas, deberá andar más despacio.

### Neumáticos



Explique a su hijo que no debe pasar por encima de bordes afilados. En caso contrario, correrá el riesgo de que las ruedas y los neumáticos se dañen y de caerse.

### Cuadro



Cuadro de aluminio soldado

Gracias a la evolución de los materiales y las formas constructivas, en la actualidad es posible fijar todos los tipos de cuadros garantizando la seguridad y la estabilidad en la conducción.



En caso de que le roben la bicicleta, esta podrá ser identificada mediante el número de bastidor. Por tanto, anote siempre este número completo en el orden en el que aparece, o no podrá ser identificada correctamente. Además, este número puede estar grabado en diferentes partes del cuadro; se encuentra, a menudo, en el tubo de asiento, en las punteras de la horquilla o en la caja de pedaliar.



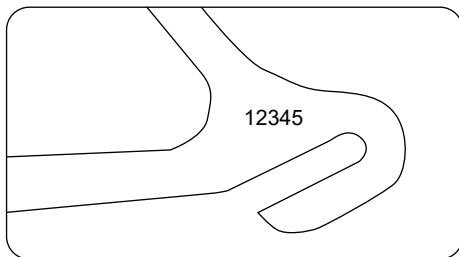


Imagen de ejemplo



No utilice la bicicleta, bajo ninguna circunstancia, con el cuadro deformado o agrietado. No repare las piezas dañadas Ud. mismo, puesto que conlleva riesgo de accidentes. Los componentes defectuosos deben ser reemplazados por KHE. No vuelva a utilizar la bicicleta hasta que no haya sido reparada, ya que los defectos en el cuadro o en alguna de las piezas pueden ocasionar accidentes. Si la dirección de su bicicleta no se mantiene en línea recta, esto podría deberse a una curvatura del cuadro o la horquilla. Póngase en contacto con KHE Bikes para la revisión del cuadro y la horquilla.

## Servicio/mantenimiento



Si alguna pieza importante para la seguridad está desgastada o defectuosa, sustitúyala únicamente por una pieza de repuesto original o autorizada por el fabricante. En la mayoría de los casos, la garantía del fabricante deja de ser válida si se utilizan piezas de recambio no aprobadas.



Al usar piezas de recambio no originales o inapropiadas se corre el riesgo de provocar anomalías funcionales. Neumáticos con mala adhesión o seguridad de uso reducida, zapatas con un mal coeficiente de rozamiento o piezas de construcción ligera mal diseñadas o mal montadas pueden causar accidentes con consecuencias muy graves. Lo mismo aplica en el caso de un montaje incorrecto.



Lleve su bicicleta a un mecánico especializado para que la revise regularmente. Aquí le ayudarán a detectar posibles daños y componentes desgastados y a seleccionar las piezas de recambio adecuadas. No repare usted mismo las piezas importantes para la seguridad (cuadro, horquilla, manillar, potencia, juego de dirección o frenos).



¡Bicicletas modernas high tech!  
¡Trabajar con ellas requiere conocimientos adecuados, experiencia y herramientas especiales! No realice usted mismo ningún trabajo en su bicicleta. Lleve su bicicleta a un taller especializado cuando necesite realizar tareas de reparación, mantenimiento y puesta a punto.



Tanto la bicicleta como todas las piezas mecánicas están expuestas a deterioro y a un fuerte desgaste. Los diferentes materiales y piezas pueden reaccionar de forma distinta al deterioro o al desgaste debido al uso. En caso de que el periodo de uso de una pieza exceda el recomendado, pueden darse fallos que podrían causar daños al ciclista. Las fisuras, hendiduras y cambios de color en piezas con fuerte desgaste indican que el tiempo recomendado de uso se ha excedido; en este caso, la pieza deberá sustituirse.

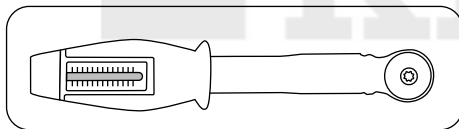


Cuando la bicicleta es nueva, los rodamientos, como el eje del pedalier y el juego de dirección, pueden notarse rígidos al principio, ya que vienen de fábrica con un ajuste muy firme para resistir mucha tensión. Tras el rodaje de la bicicleta, los rodamientos se suavizan.



### Tornillos y llave dinamométrica

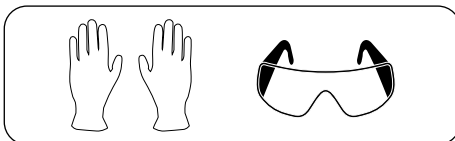
Todos los tornillos de la bicicleta deben apretarse siempre con el par de apriete correcto. Este valor es necesario para fijar el componente correspondiente de manera segura y suele venir indicado en el mismo. Viene determinado en torques (Nm) y se ajusta mediante una llave dinamométrica. Se recomienda la utilización de una llave que indique el momento de apriete. De lo contrario puede que los tornillos se dañen o se rompan. Si no tiene una llave dinamométrica, se recomienda dejar estos trabajos en manos de un especialista de su establecimiento especializado. Encontrará una tabla con los pares de apriete más importantes para las uniones rosca-das en la página 26.



Llave dinamométrica



Durante todos los trabajos de montaje y mantenimiento, lleve ropa de protección adecuada, guantes y gafas de seguridad. En caso contrario, podrían producirse manchas o daños físicos debidos al lubricante y a los productos auxiliares del motor.



### Cuidado del cuadro

Revise regularmente el cuadro de la bicicleta para detectar posibles daños. Cuide el marco, por ejemplo, con un aceite de mantenimiento.

<https://www.khebikes.com/es/componentes/herramientas/2553-innotec-lubricante-high-tef-75ml>

### Cadena

Hay que limpiar y lubricar la cadena con regularidad para garantizar su buen funcionamiento (ver página 25). La suciedad puede eliminarse durante la limpieza regular de la bicicleta. La cadena también se puede limpiar con un trapo untado en aceite. Cuando esté limpia, se recomienda engrasar las juntas con un lubricante adecuado. El lubricante sobrante se deberá eliminar después de transcurrido algún tiempo.

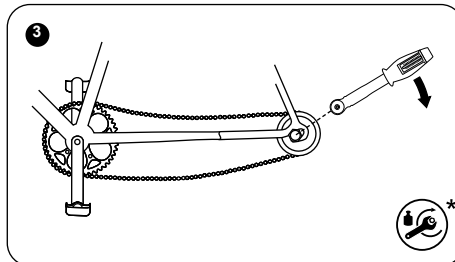
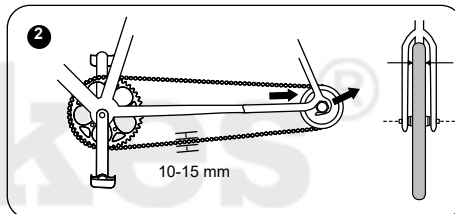
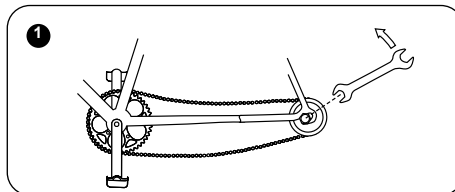
### Tensión de la cadena



Para que la cadena y el sistema de cambio funcionen bien, la cadena debe tener una tensión determinada. De otro modo esta podría salirse y producir una caída.



Después de tensar la cadena, las tuercas del eje deben apretarse nuevamente con el par adecuado.

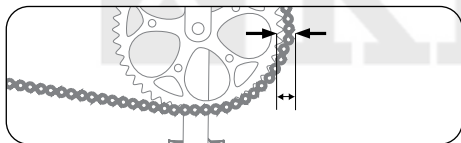


\* vea la página 26

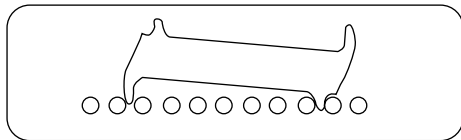


El barro y la tensión permanente gastan la cadena. Es necesario cambiar la cadena en cuanto pueda levantarse de manera significativa (unos 5 mm) del plato delantero. Muchas cadenas modernas ya no tienen eslabones. Para abrirlas, cambiarlas o cerrarlas se requieren herramientas especiales. Solo un mecánico especializado puede encargarse de cambiarlas. Otras cadenas se entregan o se ensamblan con eslabones. En algunos casos se pueden abrir sin necesidad de emplear herramientas. Estos eslabones también pueden emplearse para reparar una cadena dañada, siempre que tengan el ancho necesario.

### Medir el desgaste de la cadena

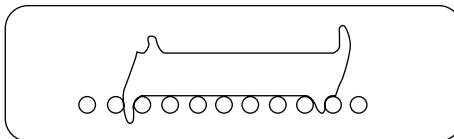


Con ayuda de una herramienta especial, podrá medir el desgaste de la cadena.



Medición del desgaste de la cadena

La herramienta de medición no se hunde entre los eslabones de una cadena nueva.



Si una cadena se encuentra tan desgastada como la de la ilustración, la herramienta se introducirá por completo entre los eslabones y, por consiguiente, deberá ser sustituida.



Hay que sustituir la cadena cuando está desgastada. De lo contrario, el pistón y la rueda dentada sufrirán un desgaste excesivo y en consecuencia, podrían aparecer fallos prematuros y generarse gastos adicionales.

### Ruedas

Las ruedas están sometidas a una gran tensión durante la conducción.

Antes de realizar el envío, se lleva a cabo un control exhaustivo y se centran las ruedas. Los nuevos radios se asientan durante los primeros kilómetros recorridos.

- Las ruedas deben revisarse y, si es necesario, centrarse en un taller especializado tras las 30 primeras horas de uso.

- Después deberá revisarse la tensión de los radios con regularidad. Solo un mecánico profesional debe sustituir o centrar los radios sueltos o dañados.

Las ruedas pueden fijarse al cuadro y a la horquilla mediante tuercas de eje.



Todos los cierres de rosca deberán estar apretados conforme al par de apriete adecuado. En caso contrario, los tornillos podrían partirse o las piezas podrían aflojarse (ver página 26 «Par de apriete para uniones de rosca»).



Una rueda mal instalada puede moverse o desprenderse de la bicicleta y ocasionar daños al vehículo y lesiones graves e incluso mortales al ciclista.

### Comprobación del buje

Los rodamientos de buje se revisan de la siguiente forma:

- Levante las ruedas de la bicicleta del suelo, primero la delantera y después la trasera. Empuje las ruedas y hágalas rodar.
- La rueda debe dar entonces algunas vueltas y el movimiento rotacional debe ser uniforme. Si se detiene de repente, el rodamiento está defectuoso. (Excepción: bicicletas nuevas).
- El rodamiento de buje no debe tener holgura. Mueva las ruedas hacia la derecha y la izquierda para comprobar si están flojas. No se debería observar holgura.

- Si la rueda se desplaza ligeramente en el rodamiento o gira con dificultad, el rodamiento de buje deberá ser ajustado por un mecánico especializado.

## Llantas / neumáticos



El uso normal gasta las gomas de los neumáticos y las zapatas de freno. Por eso, es necesario comprobar de manera regular el estado de las zapatas y del sistema de frenos. Reemplace las pastillas gastadas y los neumáticos a tiempo. Asegúrese de que las llantas y las pastillas de freno están limpias y no tienen aceite.

Limpie las llantas de manera regular según lo indicado en el esquema de revisión de la página 23.



Las llantas están sujetas a fuertes tensiones y son vitales para su seguridad en bicicleta. Montar en bicicleta gasta las llantas con el tiempo, especialmente en bicicletas con zapatas de freno. Si ve que están deterioradas, deje de conducir con esas llantas. Permita que los cambie un mecánico especializado del servicio de venta y posventa de Fischer. El desgaste puede debilitar las llantas y provocar caídas y accidentes graves.



No debería excederse la presión máxima permitida de los neumáticos, de lo contrario, se corre el riesgo de que estallen. Los neumáticos deben tener la presión mínima recomendada. En caso de que esta fuese demasiado baja, podrían salirse de la llanta. Los valores de presión máxima permitida se encuentran marcados en el lateral de la cubierta donde, por lo general, también se encuentran los valores mínimos. Si sustituye los neumáticos, hágalo únicamente por unos del mismo modelo con las mismas medidas y las mismas ranuras; de lo contrario, el funcionamiento de la bicicleta podría verse afectado de forma negativa; y provocar accidentes.



Los neumáticos cuentan con diferentes medidas que se especifican de forma estandarizada.

**Ejemplo 1:** «57–406» indica que el neumático cuenta con una anchura de 57 mm y la llanta tiene un diámetro de 406 mm

**Ejemplo 2:** «20 x 2,40» indica que el neumático tiene un diámetro de 20 pulgadas y una anchura de 2,40.

## Neumáticos y presión

Los valores recomendados de presión de los neumáticos se indican en bares o en PSI. Recomendación de presión de aire: 3–4 bar

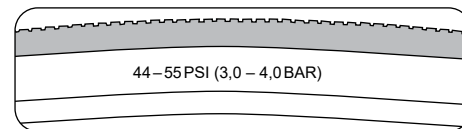
(45–55 PSI), según el peso del conductor y el estilo de conducción.



Tenga en cuenta los valores indicados por el fabricante del neumático. En determinadas circunstancias, podrían diferir de los aquí mencionados. Obviar estos valores podría derivar en daños en los neumáticos y la cámara.



Revise con regularidad los neumáticos de su bicicleta. En los laterales de los neumáticos se encuentran indicadas la presión máxima y mínima permitida. Aténgase a estos datos, de lo contrario, el neumático podría saltar de la llanta o estallar. Si la presión indicada en las ruedas y las llantas es distinta, se elegirá la presión máxima más baja y la presión mínima más alta.



Ejemplo para la indicación de la presión

Los neumáticos son piezas de desgaste. Compruebe con regularidad la presión, el perfil y el estado de los mismos. No todos los tipos de neumático se adecuan para todos los usos. A la hora de elegir los neumáticos, pida asesoramiento a KHE Bikes.



Cuando sustituya las ruedas o las manivelas originales, asegúrese de que queda suficiente espacio libre entre los neumáticos y el calzado; podrían producirse accidentes y caídas graves.

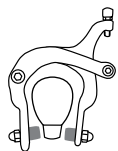


El funcionamiento correcto y seguro de su bicicleta solo se garantizará si a la hora de cambiar los componentes se usan piezas de recambio apropiadas y autorizadas. Para elegir los componentes adecuados, pida asesoramiento a KHE Bikes.

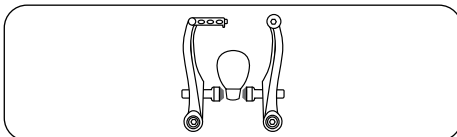
## Frenos

Su bicicleta puede estar equipada con diferentes frenos de llanta.

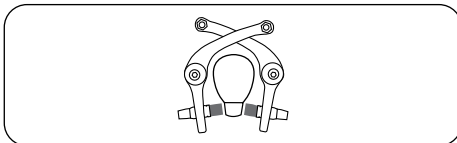
- Freno de tracción lateral



- Freno en V



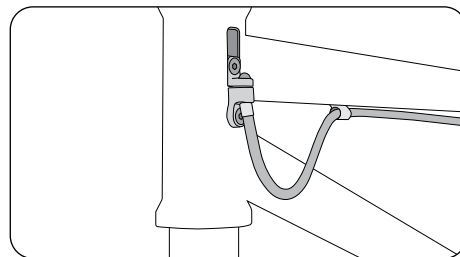
- Freno en U



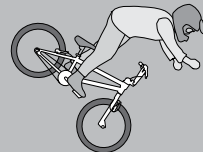
No se permite quitar ningún freno a la bicicleta. Si la bicicleta se lleva con un solo freno o sin ninguno, se anula la garantía del fabricante. En caso de accidente, su empresa aseguradora podría negarse a cubrir los costes.



Es importante que los cables del freno se encuentren bien unidos al rotor. Es posible que se aflojen, por lo que hay que revisarlos con regularidad. Si no están en buen estado, póngase en contacto con el servicio de asistencia técnica de KHE.



Prácticamente todos los frenos cuentan con una fuerza de frenado considerablemente mayor de la que disponían los frenos en las bicicletas antiguas. Para acostumbrarse al frenado normal y al frenado de emergencia, conviene practicar ambos con precaución en terrenos seguros y sin tráfico.



Si conduce por una gran pendiente, no frene de manera continuada ni utilice solo un freno, ya que podría producir un sobrecalentamiento y con ello, una pérdida de la fuerza de frenado. Frenará de forma correcta y segura si utiliza ambos frenos en la misma medida. La única excepción la constituyen los terrenos resbaladizos o arenosos, en cuyo caso



deberá frenar con mucho cuidado y solo con el freno trasero, pues de no ser así, el lateral de la rueda delantera podría abrirse y provocar una caída. En pendientes muy largas no debería frenar constantemente de forma suave, son preferibles los frenados cortos y profundos antes de las curvas o cuando gane velocidad. De esta forma, los neumáticos podrán enfriarse y esto conservará la fuerza de frenado.



Los frenos y sistemas de frenado son componentes esenciales para la seguridad y deben someterse a un mantenimiento regular. Para ello se necesitan conocimientos y herramientas especiales. Solo un mecánico especializado debe llevar a cabo estas tareas. Los trabajos realizados de forma inadecuada ponen en peligro la seguridad de uso de la bicicleta.



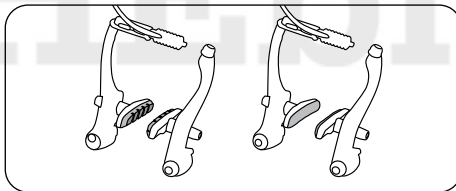
Nunca se deben aplicar sustancias oleosas en las zapatas, las pastillas de freno ni la superficie de frenado de la llanta. Estas sustancias reducen la capacidad de rendimiento de los frenos.

### Desgaste de las pastillas de freno



El uso normal gasta las gomas de los neumáticos y las zapatas de freno. Por eso, es necesario comprobar de manera regular el estado de las zapatas y del sistema de frenos. Reemplace las pastillas gastadas y los neumáticos a tiempo. Asegúrese de que las llantas y los discos de freno están limpios y no tienen aceite.

La mayoría de las pastillas de los frenos de llantas están provistas de muescas y ranuras. Las muescas y ranuras sirven para evaluar el nivel de desgaste de las pastillas de freno. Si ya no pueden verse, ha llegado el momento de cambiar las pastillas.



En caso de que las pastillas de freno patinen sobre la llanta: Mediante los tornillos de ajuste podrá adecuar la tensión de los muelles de forma que ambas pastillas se separen de manera uniforme de la llanta al soltar la palanca de freno. Por último, compruebe el correcto funcionamiento de los frenos.

Puede consultar las instrucciones en el siguiente enlace:

<https://www.khebikes.com/es/workshop/frenos/configuracion-del-u-brake>

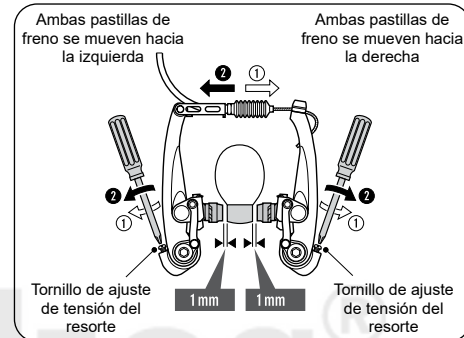


Imagen de ejemplo

Fuente: Shimano® techdocs



Tras configurar el sistema de frenos, realice al menos una prueba de frenado en un terreno seguro y sin tráfico.



Revise a menudo las pastillas de freno y cámbielas cuando estén desgastadas.

Podrá encontrar más indicaciones en el manual de instrucciones del fabricante.

## Esquema de revisión

La primera revisión es fundamental para el funcionamiento seguro y sin problemas de su bicicleta. Los cables y radios dan de sí, los tornillos y las tuercas pueden aflojarse. Por tanto, se recomienda encarecidamente dejar en manos de su establecimiento especializado la primera revisión de su bicicleta.



La primera revisión debe llevarse a cabo tras realizar 3 o 4 salidas o después de un fin de semana de práctica intensiva de BMX. Si no se lleva a cabo la primera inspección, la garantía puede quedar anulada.



Cambie o sustituya las piezas de su bicicleta solo por piezas de la misma marca y características, de lo contrario, rescindirán todos los derechos de garantía.



La tecnología ciclista moderna es muy eficaz, pero también muy delicada. Es necesario que realice el mantenimiento de su bicicleta de manera regular. Para ello se necesitan conocimientos y herramientas especiales. Ponga el mantenimiento de la bicicleta en manos de

un profesional. Puede obtener más información sobre las piezas de su bicicleta así como sobre su limpieza y mantenimiento en el manual de funcionamiento del fabricante o en su sitio web.



En el sitio web de KHE ([www.khebikes.com/workshop](http://www.khebikes.com/workshop)) encontrará un vídeo con consejos sobre el mantenimiento de las bicicletas BMX.

Puede abrir el vídeo directamente utilizando el siguiente código QR.



Las tareas que debería poder realizar personalmente sin poner en riesgo su seguridad figuran en **negrita**.

Para garantizar el perfecto estado de conservación de su bicicleta y el cumplimiento de las condiciones de la garantía ha de:

- **Limpiar su bicicleta cada vez que la utilice y comprobar que no tiene daños.**
- **Llevar la bicicleta a un mecánico especializado para revisarla.**
- **Comprobar el estado de la bicicleta al menos una vez al mes.**
- **Antes de cada trayecto, comprobar que los tornillos y las tuercas estén bien apretados.**

- **Utilizar una llave dinamométrica para apretar las conexiones atornilladas.**
- **Realizar el mantenimiento y lubricado de las piezas móviles (excepto las superficies de freno) según las instrucciones del fabricante.**
- **Pedir a un vendedor especializado que retoque cualquier daño de la pintura.**
- **Pedir a un vendedor especializado que reemplace las piezas rotas o gastadas.**

## Intervalos y trabajos de revisión

Antes de cada uso de la bicicleta:

Acción a realizar

Mantenimiento / control:

Comprobar:

- **Los radios**
- **Las llantas (desgaste, centrado)**
- **Neumáticos (existencia de defectos o cuerpos extraños y presión correcta)**
- **Los cierres rápidos**
- **El funcionamiento del cambio y de los elementos de la suspensión**
- **El funcionamiento de los frenos**
- **Posibles daños en el marco**

Pares de apriete:

- Manillar
- Pedales
- Bielas
- Sillín
- Tija de sillín
- Todos los tornillos de fijación

**Después de 200 km o 50 horas de uso tras la compra** (lo que se produzca antes) **y, luego, al menos una vez al año:**

Acción a realizar

Comprobar:

• **Neumáticos y ruedas**

Pares de apriete:

- Manillar
- Pedales
- Bielas
- Sillín
- Tija de sillín
- Todos los tornillos de fijación

Ajustar los siguientes componentes:

- Juego de dirección
- Frenos

**Cada 300–500 km o 100 horas de uso** (lo que se produzca antes):

Acción a realizar

Comprobar:

- **Cadena de la bicicleta (desgaste y tensión)**
- **Platos**
- Llantas
- **Los piñones**
- Pastillas de freno (desgaste); si fuera necesario, cambiarlas

Limpiar:

- **Cadena**
- **Platos**
- **Los piñones**

Lubricar:

- **La cadena (con un lubricante apropiado)**

Comprobar:

- el asiento correcto de todas las uniones roscadas

**Cada 3000 km o 500 horas de uso** (lo que se produzca antes):

Acción a realizar

Revisión, limpieza y cambio (si fuera necesario) por parte de un mecánico especializado de:

- Bujes
- Juego de dirección
- Frenos
- Pedales

**Después de realizar viajes bajo la lluvia:**

Acción a realizar

Limpiar y lubricar:

- **Cadena**
- **Frenos (excepto las superficies de freno) de acuerdo con las instrucciones del fabricante**

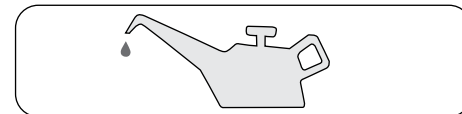




## Lubricación



Pida información sobre los lubricantes adecuados a un profesional. No todos los lubricantes se adecuan para todos los usos. Los lubricantes inapropiados pueden causar daños y anomalías funcionales.



### Intervalos de lubricación

<i>¿Qué componentes se lubrican?</i>	<i>¿En qué intervalos?</i>	<i>¿Con qué lubricante?</i>
Cadena	Tras eliminar la suciedad; después de viajes bajo la lluvia; siempre tras recorrer 250 km	Aceite para cadenas
Cables de freno	En caso de mal funcionamiento; una vez al año	Grasa libre de silicio
Rodamientos de las ruedas, de los pedales y del eje del pedalier	Una vez al año	Grasa para rodamientos
Rosca	Durante el montaje	Grasa de montaje
Tijas de sillín metálicas en cuadros metálicos	Durante el montaje; 1 vez al año	Grasa
Uniones articuladas de los frenos	En caso de mal funcionamiento; una vez al año	Aceite de pulverización

## Uniones roscadas



Todas las uniones roscadas de la bicicleta deben apretarse con el par de apriete correcto (la fuerza de apriete correcta) para que queden bien fijadas. Un par de apriete insuficiente o excesivo puede dañar el tornillo, la tuerca o el componente. Use siempre una llave dinamométrica. Sin esta herramienta especial no podrá apretar correctamente las uniones roscadas.



Observe siempre los pares de apriete indicados en los componentes. Lea las instrucciones de los fabricantes, en las que normalmente se indican los pares de apriete correctos. Estas instrucciones suelen estar en Internet.

### Unión roscada

### Par de apriete

Leva de la biela, acero	30 Nm
Pedales	30 Nm
Tuerca de eje delantera	40 Nm
Tuerca de eje trasera	50 Nm
Tornillos de apriete de potencias ahead	8 Nm
Abrazadera de sujeción de la tija del sillín M8	8 Nm
Abrazadera de sujeción de los carriles del asiento a la tija del sillín	20 Nm
Zapatillas del freno	6 Nm

## Accesorios no montados



Los accesorios incluidos deben montarse conforme a las instrucciones de montaje. Hay que respetar los pares de apriete adecuados para todas las uniones roscadas (consulte la página 26 para informarse acerca de los «Pares de apriete para uniones roscadas»).

- Utilice únicamente accesorios que cumplan con las disposiciones legales correspondientes.
- El empleo de accesorios no autorizados podría derivar en accidentes o caídas graves. Por ello, utilice solo piezas y acceso-

rios originales adaptados a su bicicleta.

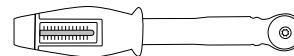
- Tiene a su disposición el servicio de asistencia técnica de KHE Bikes.

Clientes de Alemania:

service@khe-bikes.de

- Clientes de Austria y Suiza:

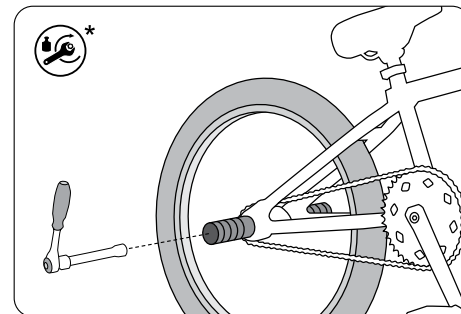
support@khe-bikes.de



## Reposapiés de eje



Debido a su uso especial, los reposapiés de eje deben soportar grandes cargas de fuerza; deje por tanto que un experto fije bien esta parte y la revise regularmente.



\* vea la página 26

## Transporte de la bicicleta



### En coche

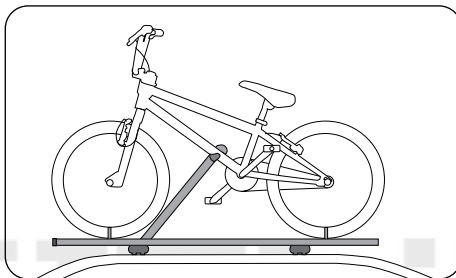
Solo se permite utilizar bacas y portaequipajes traseros que cumplan con la normativa de tráfico por carretera y las regulaciones. Solo es seguro circular por la vía pública con bacas, portabicicletas y otros portaequipajes aprobados por la normativa. Se requiere contar con una licencia amparada por la ley de tránsito. Busque un sello de calidad como la etiqueta GS.



Tenga en cuenta que la altura de su vehículo cambia si transporta una bicicleta en el techo.

Ate la bicicleta correctamente para que no pueda soltarse. De lo contrario, podría sufrir un grave accidente. Durante el camino, controle la fijación de la bicicleta varias veces. Los accesorios (bolsas, herramientas o bombas de aire) podrían soltarse durante la conducción y poner en peligro la vida de otros usuarios de la vía pública. Por ello, quite todos los accesorios antes de partir. Solo entonces podrá atar el manillar, la potencia del manillar, el sillín de la bicicleta o la tija del sillín, siempre y cuando el fabricante del portaequipaje así lo disponga. No emplee fijaciones que

puedan dañar la horquilla o el cuadro de la bicicleta. Si el fabricante no dispone nada al respecto, transporte las bicicletas siempre atadas por las ruedas. No cuelgue nunca la bicicleta por las bielas en el portaequipajes, ya que podrían aflojarse y provocar un accidente grave.



Los fabricantes de las piezas y los accesorios ofrecen información en sus páginas web sobre el empleo y el montaje de los mismos. Infórmese antes de utilizar algo nuevo.



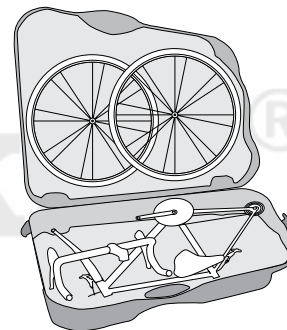
### En tren

En el transporte público existen diferentes normativas en lo que respecta al transporte de bicicletas. Infórmese antes de emprender el viaje sobre la posibilidad de utilizar el autobús o los trenes. Algunos trenes disponen de espacios específicos para bicicletas y pedelecs. A veces, es necesario reservarlos.



### En avión

Infórmese en la compañía aérea sobre la normativa referente al transporte de bicicletas y material deportivo. Existe la posibilidad de que tenga que facturarla, en cuyo caso deberá empaquetarla con cuidado para evitar daños derivados del transporte. Como embalaje podrá hacer uso de un cofre para bicicletas, aunque también le servirá una caja resistente de cartón. Infórmese al respecto en un establecimiento especializado.



## Garantía y responsabilidad por vicios y defectos



En todos los países sujetos a la legislación de la UE se han estandarizado parcialmente las normas que rigen la garantía y la responsabilidad por vicios y defectos. Infórmese de las normas vigentes de su país.

De acuerdo con la normativa de la UE, el vendedor es responsable de los defectos materiales durante al menos dos años desde la fecha de la compra. Esto también cubre los defectos existentes en el momento de la venta o del cambio de propiedad. De hecho, cuando se constata un defecto material en los doce primeros meses, se da por supuesto que dicho defecto ya existía en el momento de la venta. Las bicicletas son vehículos complejos. Por lo tanto, es necesario cumplir los plazos de mantenimiento escrupulosamente. La falta de mantenimiento afecta negativamente a la responsabilidad del vendedor si, en efecto, el fallo se pudiese haber evitado mediante un trabajo de mantenimiento. Encontrará las revisiones de mantenimiento necesarias en los capítulos de este manual de instrucciones y en la guía adjunta del fabricante de componen-

tes. En la mayoría de los casos, el cliente puede solicitar en primer lugar la subsanación de los vicios. Si no es posible una reparación, lo cual se considera probado tras dos intentos, el cliente tiene el derecho de solicitar una bonificación o la cancelación del contrato. La responsabilidad por los defectos materiales no cubre el desgaste normal producido durante el uso previsto del producto. Los componentes del motor y del sistema de deceleración, así como los neumáticos, los sistemas de luz y los puntos de contacto entre el conductor y la bicicleta están sujetos a un desgaste derivado de su uso. Si el fabricante de la bicicleta ofrece una garantía adicional, puede contactar con KHE Bikes para obtener más información. Por favor, consulte las condiciones respectivas de garantía si desea más información sobre las mismas o sobre las reclamaciones que pudieran cubrir.



En caso de una posible reclamación relativa a un defecto, póngase en contacto con KHE Bikes. Recomendamos guardar todos los recibos de compra e informes de revisión como prueba para sus archivos.

## Consejos para la protección del medio ambiente

### **Cuidados generales y productos de limpieza**

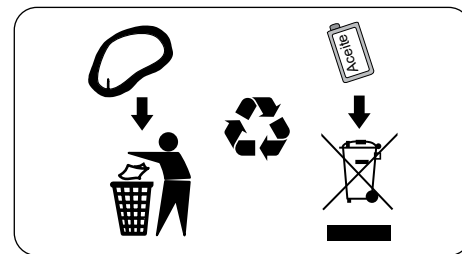
Por favor, piense en el medio ambiente al cuidar y limpiar su bicicleta. Conviene utilizar productos de cuidado y limpieza biodegradables siempre que sea posible. Asegúrese de que ningún líquido de limpieza se introduce en el sistema de drenaje. Utilice un limpiador de cadenas para limpiar la cadena. Deseche correctamente el lubricante de cadena usado en un punto de recogida adecuado.

### **Limpiadores y lubricantes de frenos**

Tome las mismas medidas cuando utiliza limpiadores de frenos y lubricantes que cuando utiliza productos de limpieza y mantenimiento generales.

### **Neumáticos y cámaras de aire**

Los neumáticos y las cámaras de aire no son residuos remanentes ni basura doméstica y es necesario deshacerse de ellos en un centro de reciclaje local.



## Revisiones

En la siguiente revisión es necesario prestar especial atención a:

---

---

---

---

Piezas que han de cambiarse:

---

---

---

---

Problemas que se presentaron:

---

---

---

---

1. Inspección después de 3 o 4 salidas o un fin de semana de uso intensivo

Trabajos realizados:

---

---

---

---

Materiales montados:

---

---

---

---

Fecha, firma

Sello del vendedor

2. Inspección en un plazo de 3 meses tras la recepción

Trabajos realizados:

---

---

---

---

Materiales montados:

---

---

---

---

Fecha, firma

Sello del vendedor

3. Inspección  
en un plazo de 6 meses tras la recepción

Trabajos realizados:

---

---

---

Materiales montados:

---

---

---

Fecha, firma

Sello del vendedor

4. Inspección  
en un plazo de 9 meses tras la recepción

Trabajos realizados:

---

---

---

Materiales montados:

---

---

---

Fecha, firma

Sello del vendedor

5. Inspección  
en un plazo de 12 meses tras la recepción

Trabajos realizados:

---

---

---

Materiales montados:

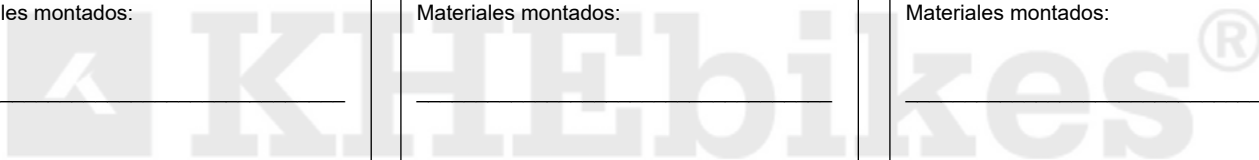
---

---

---

Fecha, firma

Sello del vendedor



## Documentación de entrega

La bicicleta indicada en el apartado «Identificación de la bicicleta» corresponde al tipo BMX, de acuerdo con el capítulo «Uso conforme a lo prescrito».



La bicicleta correspondiente a estas instrucciones de uso solo está parcialmente montada. Hay que leer y seguir las instrucciones de montaje adjuntas. Todas las revisiones y las limitaciones que figuran en las instrucciones deben llevarse a cabo y respetarse.

### Se han entregado y han sido explicadas las siguientes instrucciones de funcionamiento:

Bicicleta     Manual de montaje

No están autorizados, salvo si se indica explícitamente lo contrario, los remolques, los portabebés y los portaequipajes. Tenga en cuenta también que esta bicicleta no cuenta con la homologación necesaria para la competición.

Homologada para remolques     sí     no  
Homologada para sillita infantil     sí     no  
Homologada para portaequipajes     sí     no  
Homologada para competición     sí     no  
Homologada para bike parks     sí     no

El conductor de la bicicleta BMX no puede superar cierto peso máximo. Hay que respetar el siguiente peso máximo en cada modelo:

Lenny 16"	40 kg	Chris Böhm 20"	80 kg
Arsenic LL 16"	40 kg	Barcode LL 20"	70 kg
Blaze 18"	50 kg	Cope 20"	90 kg
Arsenic 18"	80 kg	Centrix 20"	110 kg
Ravisher LL 18"	70 kg	Silencer LT 20"	120 kg
Roouse 20"	60 kg	Strikedown PRO 20"	140 kg
Cosmic 20"	50 kg	Plasm 20"	130 kg
Black Jack AL 20"	70 kg		

### Cliente / receptor / propietario

Nombre \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

C.P., localidad \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Fecha de compra \_\_\_\_\_ Firma del destinatario / propietario \_\_\_\_\_

## Identificación de la bicicleta

Fabricante de la bicicleta \_\_\_\_\_

Marca \_\_\_\_\_

Modelo \_\_\_\_\_

Altura de bastidor/Altura \_\_\_\_\_

Color \_\_\_\_\_

Número de bastidor \_\_\_\_\_

Número de serie \_\_\_\_\_

Equipo especial \_\_\_\_\_

Con cambio de titularidad:

Propietario \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Fecha/Firma \_\_\_\_\_





